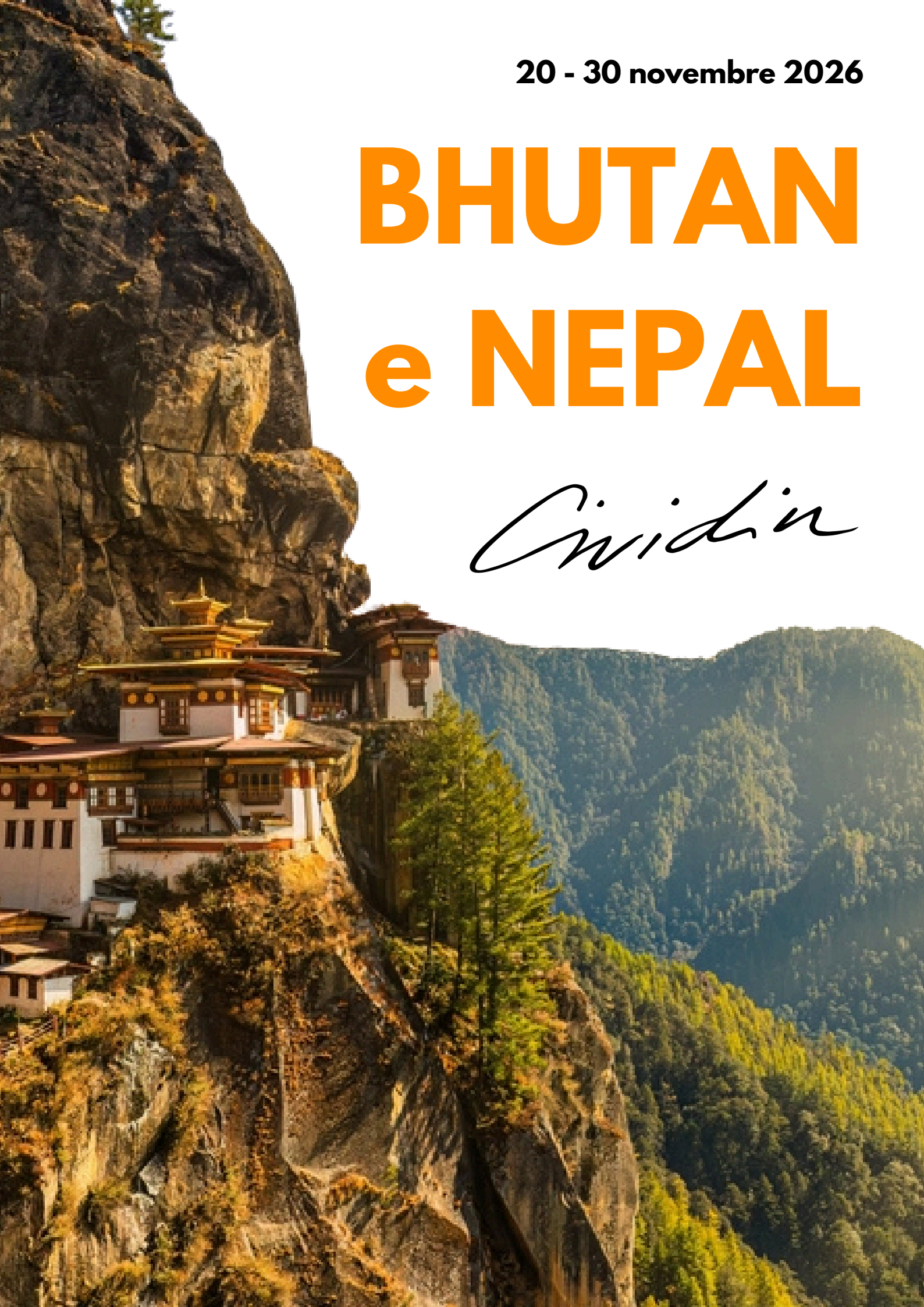


20 - 30 novembre 2026

BHUTAN e NEPAL

Cividin



“Bhutan: qui ho sorriso al Buddha

Monasteri, templi e stupa. Campagne coltivate con cura e montagne sublimi. E una scintilla di luce dietro ogni pietra, ogni volto, ogni albero, fiume, montagna. Scoprite con me l'emozione di vivere a passo lento una terra che sembra appartenere a un altro tempo Spirituale. Accogliente. Silenzioso. Pacifico. Sorridente.

Cinque aggettivi per definire un Paese, il Bhutan, che non delude. Anzi, il sentimento che si prova dopo aver trascorso un po' di giorni in questo regno, incastonato fra due colossi come India e Cina, con il Nord himalayano e il Sud tropicale, è una profonda gratitudine.

Mai come in questi tempi un viaggio in questa terra che sembra appartenere a un altro tempo, a un diverso orologio cosmico, è rigenerante. Un vero toccasana contro i mali di un mondo che sembra aver perso il senso della propria fragile, preziosa unicità.

In Bhutan invece tutto questo è molto chiaro da sempre. C'entra il Buddhismo, naturalmente, la religione di Stato, ma soprattutto una filosofia di vita che insegna a rispettare l'ambiente e tutte le forme del creato, a preservare le tradizioni, a venerare gli anziani. A meditare, rallentare, sorridere, perché chiunque tu abbia di fronte ha dentro di sé il Buddha.

Poi, certo, c'entra anche la bellezza di un Paese in cui più del 70 per cento del territorio non è urbanizzato. Dove le due città principali, la capitale Thimphu e l'ex capitale Paro, crescono, sì, ma a ritmo lento e senza perdere l'atmosfera di paese, circondate come sono da campagne coltivate con cura e montagne sublimi. E le nuove costruzioni riprendono in qualche modo lo stile architettonico tipico, che è quello che informa dzong, lakhang e chorten, cioè monasteri, templi e stupa. Legno, pietra, modanature intorno a porte, finestre e sottotetti.

Ecco: se ha ancora un senso viaggiare, oggi, in un periodo così difficile per tutti, dove sembra non ci sia più nulla da scoprire, dove le guerre sbarrano le strade di mezzo mondo, è per vivere questi momenti. Il mio consiglio è sempre lo stesso: informatevi bene, prima, ma abbiate voglia di vincere la paura. Muovetevi, che ogni posto ha la sua magia e spesso risiede dove nessuno pensa di poterla trovare, è lì che ci aspetta. Perché dietro ogni pietra, ogni volto, ogni albero, fiume, montagna, c'è una scintilla di luce capace di illuminare la notte.”

Di Fulvio Bertamini, Dove Viaggi.

20.11.2026 1° GIORNO - VENEZIA/KATHMANDU

Partenza da Trieste in autopullman e da Venezia con volo Turkish Airlines alle 14.55 con arrivo alle 19.30 ad Istanbul.

Alle 01.20 partenza da Istanbul per la Kathmandu

Pasti, pernottamento a bordo.

21.11.2026 2° GIORNO - KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu alle 11:10. All'arrivo in aeroporto, completamento delle pratiche per l'ottenimento del visto. Trasferimento in hotel e pranzo in hotel.

Nel pomeriggio, visita del **gigantesco stupa di Bodnath**, con il vivace mondo buddista che lo circonda.

Cena. Pernottamento.

Sistemazione prevista: Soaltee 5* (Autograph collection by Marriott)

22.11.2026 3° GIORNO - KATHMANDU

Pensione completa.

Mattino salita allo **stupa di Swayambhunath**, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare vista della valle di Kathmandu e visita del centro storico della città, che fu capitale e sede del governo sotto varie dinastie, con la Durbar Square e la **casa della "dea bambina"**.

Trasferimento a **Patan** e pranzo presso il Patan Museum caffè.

Incontro con uno sherpa che racconterà delle spedizioni sull'Everest.

Nel pomeriggio visita di Patan, antica capitale del Regno.

Rientro in hotel.

Cena nepalese in ristorante con danze tipiche.

Pernottamento.

Sistemazione prevista: Soaltee 5* (Autograph collection by Marriott)



23.11.2026 4° GIORNO - KATHMANDU/PARO/THIMPU

Pensione completa.

Trasferimento in aeroporto e volo per **Paro** (2.250 m) molto presto al mattino con prima colazione al sacco.

All'arrivo, benvenuto tradizionale bhutanesi.

Trasferimento direttamente a **Thimpu** (2.320 m, 2 ore circa) con sosta fotografica lungo il tragitto al **tempio Tschogang Lhakhang**, con il suo ponte sospeso ricoperto di bandierine di preghiera.

All'arrivo a Thimpu, pranzo.

Nel pomeriggio, inizio delle visite della città. il **Memorial Chorten** sempre visitato dai pellegrini in preghiera e passeggiata nel mercato di frutta e verdura.

Cena in hotel e pernottamento.

BHUTAN - caratteristiche

- altitudine. Il vostro viaggio si svolgerà prevalentemente ad un'altitudine tra i 2.000 ed i 2.500 m slm. Tra tutte le zone himalayane, questa è quella meno alta.

- clima. Il Bhutan è consigliato specialmente nel periodo in cui non imperversa il monsone, cioè nei mesi di marzo - giugno e poi settembre - novembre. Anche a luglio e agosto si può visitare il Paese, ma potreste incontrare pioggia a volte battente. Il Bhutan è l'unico Paese himalayano di alta montagna visitabile anche in inverno, proprio perché l'altitudine è minore.

- stato delle strade. Lo stato delle strade è buono ma è un continuo susseguirsi di curve. Difficile trovare un rettilineo che duri più di 100 metri! Ciò comporta che i trasferimenti sono più lunghi di quelli cui siamo abituati

- alberghi. Ci sono hotel standard o di lusso, anche se sta cominciando a nascere nelle località più frequentate qualche hotel di medio/alto livello. Tra gli hotel standard, quelli

tradizionali, scegliamo la categoria A, la migliore. Si tratta comunque di piccoli hotel di montagna paragonabili a 3* / 3* sup

- templi. Il sancta sanctorum (sala principale all'interno) dei templi non è visitabile per i non buddisti se non durante i festival dedicati specificatamente al tempio in questione.

- tassa governativa. il governo del Bhutan applica una tassa fissa per ogni giorno di permanenza in Bhutan che è elevata; è questo e non il livello dei servizi (vedi alberghi) a rendere alto il costo del viaggio.

24.11.2026 5° GIORNO - THIMPU

Pensione completa.

Intera giornata di visite di **Thimpu** con la **grande statua del Buddha** che domina dall'alto la città.

Visita allo zoo che ospita il raro "takin", animale nazionale, di seguito, visita alla scuola delle arti tradizionali e all'antico **tempio Changgangkha**.

Pranzo.

Nel pomeriggio, visita al museo interattivo Simply Bhutan. La giornata termina con la visita all'imponente **Trashy Chhoe Dzong**, sede fino ai tempi recenti del governo centrale.

Cena in hotel.

Pernottamento.

Sistemazione prevista: Namgay Heritage 3* sup.

25.11.2026 6° GIORNO - THIMPU/PASSO DOCHULA/PUNAKHA

Pensione completa.

In mattinata, trasferimento a **Punakha**. Per arrivare a Punakha si attraversa il **passo Dochu - La** (3570 m), dal quale nelle giornate di bel tempo si gode una magnifica vista sulle cime dei 7.000 ed oltre del Bhutan.

All'arrivo a Punakha, piacevole passeggiata attraverso il "villaggio della fertilità" ed i terrazzamenti coltivati a risaie, fino al piccolo **tempio Chhimi Lhakhang**.

Pranzo.

Pomeriggio Visita del Punakha Dzong, il più scenografico del Paese, situato alla confluenza dei due fiumi Pochu e Mochu.

Termine della giornata con la visita del monastero femminile Sangchen Dorji

Lhendrup per assistere alla preghiera cantata giornaliera delle monache

Cena in hotel.

Pernottamento.

Nota bene: la visita al monastero femminile deve essere effettuata entro le 17. In caso per qualsiasi circostanza non si riesca oggi, verrà fatta l'indomani dopo la colazione. Si apprezzerà molto se si vorrà lasciare una piccola offerta.

Sistemazione prevista: Tashi Namgay Resort 3* sup.



26.11.2026 7° GIORNO - PUNAKHA/PARO

Pensione completa.

In mattinata Trasferimento a Paro.

Per rientrare a Paro si riattraverserà il passo Dochu – La.

All'arrivo a Paro, pranzo.

Nel pomeriggio, visita al Paro Dzong e al **Ta Dzong**, un tempo torre di avvistamento ed oggi museo nazionale.

Passeggiata nel mercato locale.

Cena in hotel. Pernottamento.

Sistemazione prevista: Tashi Namgay Resort 3* sup.

27.11.2026 8° GIORNO - PARO

Pensione completa.

In mattinata, trekking fino al **monastero di Taktsang** (3.120 m, 2 ore e mezza circa a tratta), chiamato anche **“il nido della tigre”**. Il monastero è uno dei luoghi di pellegrinaggio più venerati del mondo himalayano.

Pranzo in ristorante locale.

Pomeriggio Visita dell'antico **tempio Kyichu Lhakhang** e tempo a disposizione per il relax.

Cena in hotel. Pernottamento.

TREKKING AL MONASTERO DI TAKTSANG

La camminata è abbastanza impegnativa e richiede circa 2 ore e 1/2 a tratta; il primo tratto è un sentiero in salita ed è possibile farlo anche su un pony (supplemento pony non incluso, pagabile in loco). Al termine del sentiero c'è una caffetteria. Dalla fine del sentiero inizia un percorso a gradini, di circa 600 in discesa e poi altri 600 in salita, non percorribile con il pony. Per chi non potesse affrontare quest'ultimo tratto, suggeriamo di fermarsi alla caffetteria (che si trova proprio fronte monastero e permette la vista e gli scatti migliori) ad attendere il resto del gruppo.

nota bene: con il pony è possibile effettuare solo la salita fino alla caffetteria. La discesa va in ogni caso effettuata esclusivamente a piedi.

Sistemazione prevista: Tashi Namgay Resort 3* sup. *** in lista d'attesa***

28.11.2026 9° GIORNO -PARO/KATHMANDU

Pensione completa.

Prima colazione al sacco. e trasferimento in aeroporto. Volo per Kathmandu al mattino presto.

All'arrivo, visita alla magnifica città medioevale di **Bhaktapur** (chiamata anche Bhadghaon), protetta dall'Unesco. Passeggiata attraverso i vicioletti per ammirare i raffinati intarsi nel legno che decorano le case e gli antichi templi a pagoda.

Pranzo presso il ristorante The Nannee di Bhaktapur.

Nel pomeriggio, visita a **Pashupatinath**, la “Benares del Nepal” e tempo a disposizione per acquisti.

Trasferimento in hotel. Cena in hotel e pernottamento.

Sistemazione prevista: Soaltee 5* (Autograph collection by Marriott)

29.11.2026 10° GIORNO - KATHMANDU/ROMA FIUMICINO

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia, con cambio aeromobilead Istanbul. Continuazione per Roma con arrivo in serata.

Trasferimento a piedi all'HILTON HOTEL AIRPORT e pernottamento

30.11.2026 11° GIORNO - ROMA FIUMICINO / TRIESTE

Dopo la prima colazione in albergo, trasferimento a piedi ed imbarco sul volo ITA Roma Trieste delle 09.15 con arrivo alle 10.20

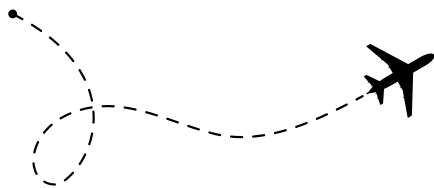
Trasferimento in pullman in centro a Trieste

Quota a persona in camera doppia

4900 €

Tasse aeroportuali - da riconfermare a emissione

680 €



Assicurazione

300 €

Supplemento singola

700 €

ACCONTO RICHIESTO PER CONFERMA VIAGGIO PARI A 800 €

Le quote comprendono

- Volo intercontinentali Turkish in economy class
- 20/11 VENEZIA - ISTANBUL 14:55 - 19:30
- 21/11 ISTANBUL - KATHMANDU 01:20 - 11:10
- 29/11 KATHMANDU - ISTANBUL 12:35 - 18:25
- 29/11 ISTANBUL - ROMA 21:10 - 21:55
- 30/11 ROMA - TRIESTE 09:15 - 10:25
- Volo Kathmandu/Paro e Paro/Kathmandu, comprensivi di tasse aeroportuali e fuel surcharge, in classe economica. La tariffa utilizzata è soggetta a riconferma al momento della prenotazione. In caso di aumento della quota del fuel surcharge, verrà addebitato il relativo supplemento.
- Franchigia bagaglio TK 30 kg e 30 kg sui voli interni tra Nepal e Bhutan.
- Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato con aria condizionata
- Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera base
- Trattamento di pensione completa come indicato nel programma; bevande ai pasti escluse.
- Acqua minerale a disposizione sul pullman in Bhutan durante i tragitti
- Tour escort indiano parlante italiano in Bhutan. In Nepal vi sarà una guida nepalese parlante italiano.
- Tutte le visite e gli ingressi indicati
- Visto Bhutan e visto Nepal
- Tasse applicate dal governo del Bhutan per ogni giorno di permanenza del turista nel Paese
- Assicurazione medico-bagaglio base (massimale 30.000 euro)
- Assistente Cividin per tutta la durata del viaggio

Le quote non comprendono

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge
- Assicurazione annullamento
- Le bevande
- Le mance (consigliati Euro 100 a persona - 30 per Nepal e 70 per Bhutan)
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso



PRENOTAZIONI PRESSO: CIVIDIN VIAGGI - VIA IMBRIANI 11 TRIESTE

VIA MAIL: info@cividinviaggi.it

TELEFONO: 0403789382